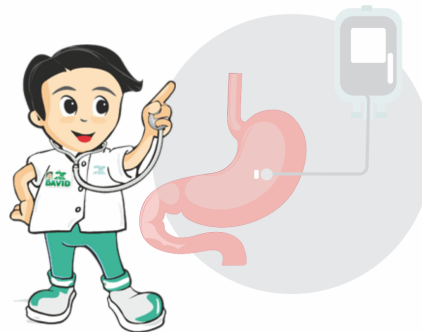


# Manejo de Gastrostomía en casa

## ¿Qué es una gastronomía?

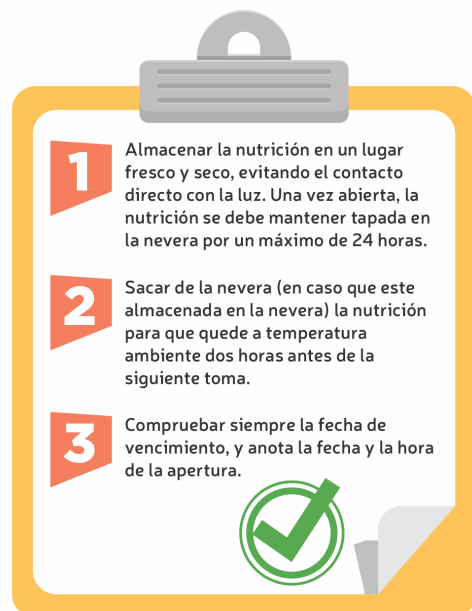
Es un procedimiento que consiste en la introducción de una sonda que se inserta quirúrgicamente a través de la pared abdominal y dentro del estómago, con el fin de proporcionar al paciente complementos nutricionales, líquidos y medicamentos directamente en el estómago, y así poder alimentarlo cuando no puede nutrirse por vía natural.



## Cuidados con la sonda de la gastrostomía:

- 1** Lavar las manos con agua y jabón antes y después de manipularla. Recuerda secarlas bien para evitar infecciones.
- 2** Limpiar diariamente, con agua y jabón, el orificio de la piel por donde sale la sonda. No olvides limpiar la zona alrededor del orificio con un isopo de algodón, haciéndolo desde la sonda hacia afuera, con movimientos circulares, sin ejercer ninguna presión sobre ella.
- 3** Girar levemente la sonda para permitir una mejor limpieza y evitar que se pegue (nunca debes girarla de forma total ni bruscamente).
- 4** Secar alrededor de la sonda y la piel del abdomen luego del baño, o si hay alguna secreción.
- 5** Si existe el riesgo de que el paciente se quite la sonda tápala con un microporo, pegándola a 10 centímetros del orificio. Evita que la sonda se doble o se tuerza.
- 6** Evitar poner gasas debajo del disco externo (si la sonda lo tiene. Sólo colocar si hay una abundante secreción)

## Almacenamiento de la nutrición



## Administración de la nutrición

- 1** Posición sentado o semisentado (Si el paciente está en cama elevar la cabeza poniendo almohadas), durante el tiempo que se está administrando el alimento y por dos horas más posterior a la alimentación.
- 2** Aspirar con una jeringa sin aguja el contenido gástrico de la sonda, antes de la nutrición, Si el contenido es mayor a las tres cuartas partes de la cantidad de la nutrición administrada anteriormente, o es de color verde o negra, no administres la nutrición, esperar de una a dos horas y volver a tomar el residuo y si persiste consulta al médico. Nunca devolver el contenido aspirado si es de color negro, rojo o verde.
- 3** Agitar la alimentación antes de dársela al paciente. Llena la cámara y abre la rueda reguladora de la bolsa hasta que la nutrición llegue al extremo, luego conecta la bolsa a la sonda.
- 4** Administrar la nutrición en la cantidad, hora y manera como lo indicó el Nutricionista (por bolos o infusión continua). Respecto a los medicamentos debes triturar o disolver el contenido de la cápsula y pasarla de forma lenta, siempre diluida en agua.
- 5** Al terminar la nutrición o la administración de los medicamentos, lavar la sonda con 20 cc. de agua, utilizando una jeringa sin aguja, Si al lavar se siente resistencia al paso del agua, intenta aspirar y volver a introducir el agua para desobstruir la sonda. Si no es posible, consulta al médico.

## Signos de alarma para consultar:

- 1** Cuando la sonda se obstruya y no la puedas destapar enjuagándola.
- 2** Si la sonda se sale o no está en el lugar correcto.
- 3** Cuando el alimento se sale alrededor de la sonda o se presenta secreción de color café oscuro o amarillo alrededor del orificio de la piel, si tiene sangre o muy mal olor.
- 4** Si la piel alrededor del orificio presenta enrojecimiento, hinchazón, está sensible y caliente al tacto.
- 5** Fiebre de más de 38.3º C
- 6** Cuando el paciente presente náuseas o vómito por más de 24 horas.
- 7** Si tiene el estómago hinchado, dilatado o sensible.
- 8** Si no ha hecho deposición durante más de tres días o tiene diarrea con más de cuatro deposiciones líquidas al día.